

## Cáncer de Seno metastásico:

# Términos Clave para Conocer

Si a usted o a un ser querido le han diagnosticado con cáncer de seno metastásico (MBC, por su abreviación en inglés) o —el cáncer de seno que se ha extendido a otra parte del cuerpo, como el hígado, el cerebro, los huesos o los pulmones— es probable que se pueda encontrar con términos que no conoce sobre la enfermedad.



Estos son algunos términos clave que pueden ayudarle a comprender el diagnóstico, los tratamientos y la experiencia de vivir con cáncer de seno metastásico.

### »» Cáncer avanzado

Los médicos consideran que el cáncer de seno se encuentra en una etapa temprana o en una etapa avanzada. El cáncer de seno avanzado incluye:

- cáncer de seno metastásico, que se ha extendido a otras partes del cuerpo lejos del seno y del tejido cercano.
- cáncer de seno localmente avanzado, que se ha extendido al tejido cercano al seno, pero no a otras partes del cuerpo lejos del seno.

Cuando se trata de números de etapas específicos, el Instituto Nacional del Cáncer (NCI) define el cáncer de seno temprano como Etapa I a Etapa IIIA, y en cáncer avanzado como Etapa IIIB, Etapa IIIC y Etapa IV.



### Inhibidores de CDK4/6

Medicamentos utilizados para tratar el cáncer de seno metastásico positivo para receptores hormonales y HER2 negativo. *Las proteínas quinasas dependientes de ciclina 4 y 6 (CDK4/6) controlan la rapidez con la que crecen y se dividen las células sanas y las células cancerosas. En el cáncer de seno metastásico, estas proteínas pueden volverse hiperactivas y provocar que las células crezcan y se dividan sin control. Los inhibidores de CDK4/6 interrumpen estas proteínas para retrasar o incluso detener el crecimiento de las células cancerosas.*





## Estudios clínicos

Estudios clínicos es el proceso en que las personas aceptan recibir tratamiento con nuevos medicamentos bajo una cuidadosa supervisión para ayudar a los médicos a identificar tratamientos eficaces con la menor cantidad de efectos secundarios. Todos los avances recientes en el tratamiento del cáncer de seno metastásico se deben a los estudios clínicos. Si le interesa participar en un estudio clínico, hable con su médico para averiguar si hay estudios que podrían ser adecuados para usted.



### De novo

De novo significa la primera aparición de cáncer en el cuerpo. Cuando a alguien se le diagnostica cáncer de seno metastásico de nueva aparición, significa que la enfermedad metastásica es el primer diagnóstico. El cáncer de seno metastásico de nueva aparición no es una recurrencia y la persona nunca fue diagnosticada con cáncer temprano.



## Pruebas genéticas

Pruebas que buscan mutaciones (o cambios) específicas heredadas en sus genes que están relacionadas con el cáncer. Saber si usted tiene ciertas mutaciones genéticas puede afectar sus opciones de tratamiento para el cáncer de seno metastásico.



## Hospicio

Hospicio se refiere a la atención especializada para pacientes que están padeciendo de una enfermedad grave, como el cáncer avanzado, con una prognosis limitada de semanas o meses de vida (generalmente en los próximos 6 meses) y que han interrumpido el tratamiento para controlar o curar su enfermedad. El cuidado para pacientes en estas etapas se concentra en mejorar la calidad de vida mediante apoyo físico, emocional, social y espiritual a las personas con cáncer y a sus familias, con el objetivo de que la persona esté lo más cómoda y alerta posible. El cuidado para pacientes en estas etapas puede ser administrado en el hogar o en un hospital o centro de atención a largo plazo.



## Inmunoterapia

Los medicamentos de inmunoterapia utilizan el sistema inmunitario de su cuerpo para atacar las células cancerosas. Hay dos tipos principales de inmunoterapia que se usan para tratar el cáncer de seno metastásico: los inhibidores del punto de control inmunitario y las terapias inmunitarias dirigidas.

Los puntos de control inmunitarios son proteínas del cuerpo que ayudan al sistema inmunitario a distinguir entre sus propias células y los invasores extraños, como las bacterias dañinas. Las células cancerosas a veces encuentran maneras de aprovechar estas proteínas de control inmunitario como escudo para impedir que sean identificadas y atacadas por el sistema inmunitario. Los inhibidores de puntos de control inmunitarios bloquean estas proteínas de puntos de control inmunitarios y ayudan al sistema inmunitario a reconocer y atacar las células cancerosas.

Las terapias dirigidas se enfocan en características específicas de las células cancerosas, como una proteína que permite que las células cancerosas crezcan de manera rápida o anormal.

Algunas terapias dirigidas funcionan como los anticuerpos producidos naturalmente por el sistema inmunitario y ayudan al sistema inmunitario a reconocer el cáncer.



## Metastásico

Cuando el cáncer de seno se vuelve metastásico o hace metástasis, significa que el cáncer se ha extendido desde el sitio del tumor original en el seno a otras partes del cuerpo. Los huesos son el lugar más común de propagación del cáncer de seno, seguidos de los pulmones, el cerebro y el hígado.



BREASTCANCER.ORG





### **Ninguna evidencia de la enfermedad**

Cuando no existe evidencia detectable de cáncer de seno en su cuerpo después de un examen por el médico o pruebas de imagen después del tratamiento se considera que no hay evidencia de la enfermedad.

Aunque la noticia es buena, eso no indica que ya se curó.

Si después del tratamiento para el cáncer de seno metastásico se considera que no hay manifestación detectable de la enfermedad, es probable que continúe recibiendo tratamiento para impedir que el cáncer regrese.



### **Inhibidor de PARP**

Medicamentos de terapia dirigida que se usan para tratar el cáncer de seno metastásico HER2 negativo en personas con una mutación hereditaria de BRCA1 o BRCA2. Los genes BRCA1 y BRCA2 intervienen en el crecimiento normal de las células y previenen el crecimiento del cáncer. Pero una mutación en el gen BRCA1 o BRCA2 aumenta el riesgo de cáncer de seno y otros tipos de cáncer porque estas mutaciones genéticas interfieren con la capacidad de las células para reparar el ADN dañado. La enzima poli ADP-ribosa polimerasa (PARP) corrige el daño del ADN tanto en células sanas como cancerosas.

Los medicamentos que interfieren con (inhiben) la enzima PARP dificultan que las células cancerosas con una mutación BRCA1 o BRCA2 reparen el daño del ADN y sobrevivan.



### **Cuidado paliativo**

El objetivo del cuidado paliativo es controlar el dolor causado por el cáncer u otras enfermedades graves y ayudar a controlar el estrés y la ansiedad que puede causar el diagnóstico de cáncer de seno. El cuidado paliativo incluye como prevenir o tratar los síntomas y efectos secundarios del cáncer y su tratamiento junto con cualquier problema relacionado con psicológico, social y espiritual. El cuidado paliativo se puede dar en cualquier momento durante la atención del cáncer, desde justo después del diagnóstico hasta cerca del final de la vida. El hospicio es un tipo de cuidado paliativo que se ofrece al final de la vida.



### **Recurrencia**

Tener una recurrencia indica que el cáncer ha regresado después del tratamiento. Cuando el cáncer de seno regresa en el mismo seno, se le llama recurrencia local. Cuando el cáncer de seno regresa a otra parte del cuerpo, como los huesos o los pulmones, se denomina recurrencia distante o metastásica.



### **Nerviosismo por los estudios de imágenes**

Las personas diagnosticadas con cáncer de seno metastásico se someten a imágenes digitales varias veces al año para evaluar qué tan bien está funcionando el tratamiento y asegurar que el cáncer no crezca ni se extienda a otras áreas del cuerpo. Muchas personas se sienten nerviosas cuando les toca un examen o esperan los resultados, lo que muchas personas llaman “nerviosismo por el estudio.”



## **IV** Etapa IV

El cáncer de Etapa IV o cáncer de seno metastásico es un cáncer que se ha diseminado a otros lugares del cuerpo, como los huesos, los pulmones, el hígado o el cerebro. El cáncer puede estar en Etapa IV en el momento del diagnóstico inicial, lo que los médicos llaman “de novo” o de nueva aparición, o puede ser una recurrencia de un cáncer de seno anterior que se diseminó a otras partes del cuerpo.

Para fines de investigación, la Sociedad Estadounidense del Cáncer (ACS) y el Instituto Nacional del Cáncer (NCI) dicen que la etapa del cáncer no cambia después del diagnóstico. Pero no es así como hablan y piensan sobre el cáncer la mayoría de las personas, incluso la mayoría de los oncólogos. Si alguien tiene cáncer de seno que regresa en una parte del cuerpo alejada del seno, la persona y los médicos generalmente consideran que el cáncer está en Etapa IV o es metastásico.

## Terapias dirigidas

Las terapias dirigidas para el cáncer de seno metastásico se enfocan en características específicas de las células cancerosas, como una proteína que permite que las células cancerosas crezcan de manera rápida o anormal.

## Descanso del tratamiento

A veces se necesita tomar un descanso del tratamiento para que su cuerpo pueda descansar y recuperarse, especialmente si está teniendo efectos secundarios preocupantes. Hable con su equipo médico sobre su calidad de vida, sus objetivos y cualquier acontecimiento especial que tenga por venir para que pueda desarrollar un plan de tratamiento que incluya descansos cuando los necesite.

## Inoperable

Inoperable significa que el cáncer no se puede extirpar por completo con cirugía.



© 2022 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados.

En colaboración con Pfizer



PP-IBR-USA-5358/noviembre de 2022